

## OBJETIVOS DE LA JORNADA

## TEMAS CLAVE DE LA JORNADA

### ENCUENTRO DE LOS PROFESIONALES QUE ESTÁN PARTICIPANDO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA **CuidArte** EN TODO EL TERRITORIO ARAGONÉS PARA:

Posibilitar un espacio de encuentro anual de la red profesional del Programa Cuidarte que permita el intercambio de experiencias innovadoras y la generación de conocimiento conjunto.

Reflexionar sobre la cultura del cuidado en el contexto de la intervención profesional.

Reflexionar sobre el marco de referencia de la persona-profesional en relación con la práctica profesional.

Reconocer y poner en valor al Programa Cuidarte como ejemplo de buenas prácticas de la cultura del cuidado en el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, siendo extensible a las organizaciones como proyecto social.

La cultura del cuidado hacia las personas atendidas, el personal profesional y hacia mi persona.

Promover estrategias para el BIEN-SER, profesional (en la intervención con los otros) y en el interior de los equipos.

Agotamiento de los profesionales del ámbito social: cómo seguir cuando sobreviene el cansancio profesional.

Participar en espacios de conocimiento compartido: supervisión, intervención y formación.

Compromiso de la persona en relación a la práctica profesional: ¿Cómo recuperar la confianza del personal profesional en sí mismos y en los demás?

Necesidad del profesional de ponerse en contacto con su vulnerabilidad.

Necesidad de poner límites en la intervención profesional como práctica de autocuidado.

Necesidad de incorporar la creatividad y el cuidado profesional. La importancia de investigar y sistematizar sobre la acción profesional como práctica de cuidar y cuidarse.

## DESARROLLO DE LA JORNADA

### HORARIO

### ACTIVIDAD

DE 9:30 A 9:45	RECEPCIÓN. ENTREGA DE TARJETAS IDENTIFICATIVAS.
DE 9:45 A 10:00	PRESENTACIÓN DE LA JORNADA <b>Coordinación del Programa.</b> <b>María Pilar Monge Diest.</b> Jefa de Sección de Coordinación de las Prestaciones y Programas de Personas Mayores. Gerencia del Instituto Aragonés de Servicios Sociales
DE 10:00 A 11:15	PONENCIA <b>“CUIDARTE: ATENDER(...) SIN DESATENDER(...)”</b> <b>Juan Manuel Rivera Puerto</b> con formación de base como trabajador social y con formación complementaria en intervenciones sociales y educativas, análisis político y asesoría institucional. Formado como supervisor y coach, acreditado para el ejercicio profesional de ambas por parte de la Asociación Europea de Coaching y Supervisión (EASC). Desde estos roles acompaña a personas y profesionales en diferentes sectores, principalmente, del sector de servicios sociales básicos.
DE 11:15 A 11:45	DESCANSO Y ESPACIO DE CAFÉ COMPARTIDO

### HORARIO

### ACTIVIDAD

DE 11:45 A 13:15	GRUPO DE DISCUSIÓN: “LA ACCIÓN DE CUIDAR EN LA INTERVENCIÓN PROFESIONAL, CUIDAR(TE) COMO PERSONA Y PROFESIONAL Y LA PARTICIPACIÓN EN ESPACIOS DE CUIDADO PROFESIONAL”. <b>Ángel Antolín Andreu.</b> Trabajador Social del Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía Personal UTE Educate-Aserhco. <b>María Dolores Calvache Martín.</b> Educadora Social de la Comarca de Servicios Sociales del Maestrazgo. <b>Miguel Ángel Calvo Rubio.</b> Trabajador Social del Servicio Prevención y Promoción de la Autonomía Personal UTE Educate-Aserhco. <b>María José Conesa Cólera.</b> Educadora Social de la Comarca de Servicios Sociales Ribera Baja <b>Beatriz Gabarre Fortuño.</b> Trabajadora Social de Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Sabiñánigo. <b>Noelia Marcén Cobos.</b> Directora del Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Sabiñánigo. <b>Ana María Penacho Gómez.</b> Trabajadora Social del CAMP del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. <b>Elena Sanchís Yago.</b> Trabajadora Social del Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Huesca. <b>Cristina Sola Guallar.</b> Trabajadora Social del Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Las Fuentes. Moderador: <b>Juan Manuel Rivera Puerto.</b> Supervisor acreditado para el ejercicio profesional por Asociación Europea de Coaching y Supervisión (EASC).
DE 13:15 A 14:00	ESPACIO DE PREGUNTAS Y APORTACIONES SOBRE EL CONTENIDO DE LA PONENCIA Y EL GRUPO DE DISCUSIÓN
DE 14:00 A 14:20	CONCLUSIONES COMPARTIDAS DE LA EXPERIENCIA VIVIDA EN LA JORNADA PROFESIONAL: ¿Qué nos llevamos? ¿Qué dejamos? ¿Qué necesitas para continuar?
DE 14:20 A 14:30	CLAUSURA <b>Ángel Val Pradilla.</b> Director-Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

# XV JORNADAS PROFESIONALES CUIDARTE

21 DE NOVIEMBRE DE 2023

RESIDENCIA ELÍAS MARTÍNEZ SANTIAGO • C/ CONSEJO DEL CIENTO, 23, 50007 ZARAGOZA

**CUIDAR, CUIDARTE Y QUE TE CUIDEN:  
RETOS FUTUROS EN EL PROGRAMA CUIDARTE**

# XV JORNADAS PROFESIONALES CUIDARTE

21 DE NOVIEMBRE DE 2023

RESIDENCIA ELÍAS MARTÍNEZ SANTIAGO • C/ CONSEJO DEL CIENTO, 23, 50007 ZARAGOZA

**CUIDAR, CUIDARTE Y QUE TE CUIDEN:  
RETOS FUTUROS EN EL PROGRAMA CUIDARTE**

# OBJETIVOS DE LA JORNADA

## ENCUENTRO DE LOS PROFESIONALES QUE ESTÁN PARTICIPANDO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA **CuidArte** EN TODO EL TERRITORIO ARAGONÉS PARA:

Posibilitar un espacio de encuentro anual de la red profesional del Programa Cuidarte que permita el intercambio de experiencias innovadoras y la generación de conocimiento conjunto.

Reflexionar sobre la cultura del cuidado en el contexto de la intervención profesional.

Reflexionar sobre el marco de referencia de la persona-profesional en relación con la práctica profesional.

Reconocer y poner en valor al Programa Cuidarte como ejemplo de buenas prácticas de la cultura del cuidado en el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, siendo extensible a las organizaciones como proyecto social.

La cultura del cuidado hacia las personas atendidas, el personal profesional y hacia mi persona.

Promover estrategias para el BIEN-SER, profesional (en la intervención con los otros) y en el interior de los equipos.

Agotamiento de los profesionales del ámbito social: cómo seguir cuando sobreviene el cansancio profesional.

Participar en espacios de conocimiento compartido: supervisión, intervisión y formación.

Compromiso de la persona en relación a la práctica profesional: ¿Cómo recuperar la confianza del personal profesional en sí mismos y en los demás?

Necesidad del profesional de ponerse en contacto con su vulnerabilidad.

Necesidad de poner límites en la intervención profesional como práctica de autocuidado.

Necesidad de incorporar la creatividad y el cuidado profesional. La importancia de investigar y sistematizar sobre la acción profesional como práctica de cuidar y cuidarse.

# TEMAS CLAVE DE LA JORNADA

# DESARROLLO DE LA JORNADA

## HORARIO

## ACTIVIDAD

DE 9:30 A 9:45

RECEPCIÓN. ENTREGA DE TARJETAS IDENTIFICATIVAS.

DE 9:45 A 10:00

PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

**Coordinación del Programa.**

**María Pilar Monge Diest.** Jefa de Sección de Coordinación de las Prestaciones y Programas de Personas Mayores. Gerencia del Instituto Aragonés de Servicios Sociales

DE 10:00 A 11:15

PONENCIA

**“CUIDARTE: ATENDER(...) SIN DESATENDER(...)”**

**Juan Manuel Rivera Puerto** con formación de base como trabajador social y con formación complementaria en intervenciones sociales y educativas, análisis político y asesoría institucional. Formado como supervisor y coach, acreditado para el ejercicio profesional de ambas por parte de la Asociación Europea de Coaching y Supervisión (EASC). Desde estos roles acompaña a personas y profesionales en diferentes sectores, principalmente, del sector de servicios sociales básicos.

DE 11:15 A 11:45

DESCANSO Y ESPACIO DE CAFÉ COMPARTIDO

## HORARIO

## ACTIVIDAD

DE 11:45 A 13:15

GRUPO DE DISCUSIÓN: “LA ACCIÓN DE CUIDAR EN LA INTERVENCIÓN PROFESIONAL, CUIDAR(TE) COMO PERSONA Y PROFESIONAL Y LA PARTICIPACIÓN EN ESPACIOS DE CUIDADO PROFESIONAL”.

**Ángel Antolín Andreu.** Trabajador Social del Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía Personal UTE Educate-Aserhco.

**María Dolores Calvache Martín.** Educadora Social de la Comarca de Servicios Sociales del Maestrazgo.

**Miguel Ángel Calvo Rubio.** Trabajador Social del Servicio Prevención y Promoción de la Autonomía Personal UTE Educate-Aserhco.

**María José Conesa Cólera.** Educadora Social de la Comarca de Servicios Sociales Ribera Baja

**Beatriz Gabarre Fortuño.** Trabajadora Social de Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Sabiñánigo.

**Noelia Marcén Cobos.** Directora del Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Sabiñánigo.

**Ana María Penacho Gómez.** Trabajadora Social del CAMP del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

**Elena Sanchís Yago.** Trabajadora Social del Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Huesca.

**Cristina Sola Guallar.** Trabajadora Social del Hogar de Personas Mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Las Fuentes.

Moderador: **Juan Manuel Rivera Puerto.** Supervisor acreditado para el ejercicio profesional por Asociación Europea de Coaching y Supervisión (EASC).

DE 13:15 A 14:00

ESPACIO DE PREGUNTAS Y APORTACIONES SOBRE EL CONTENIDO DE LA PONENCIA Y EL GRUPO DE DISCUSIÓN

DE 14:00 A 14:20

CONCLUSIONES COMPARTIDAS DE LA EXPERIENCIA VIVIDA EN LA JORNADA PROFESIONAL:

¿Qué nos llevamos? ¿Qué dejamos? ¿Qué necesitas para continuar?

DE 14:20 A 14:30

CLAUSURA

**Ángel Val Pradilla.** Director-Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.